平成27年 4月1日
第68号

住宅型有料老人ホーム
寄り合い処 桂木便り

4月

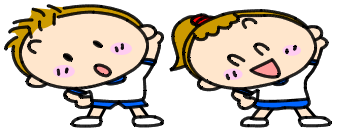
先月は暖かい日と寒い日が繰り返し訪れ、油断のできない日が続きました。それでもだんだん道路の雪も消え、日中は春らしい日差しが差し込んでくるようになりました。
利用者様も職員同行にてドライブや買い物を楽しまれております。度々見られる雪ですが急激な温度変化には気を付けていきたいと思います。
それでは、今月も寄り合い処桂木便りをお楽しみください。

運営懇談会

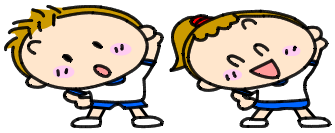
15日当老人ホームは、ホテル青森にて利用者様17名、職員5名、ご家族様1名、担当ケアマネージャー様3名で食事会と運営懇談会を開催しました。今回の目的の一つ、ご家族様との親睦を深めようと言うテーマのもと開かれました。最初は展望台へと案内され景色は青森市が一望でき職員、利用者様と一緒に感動されておりました。「すごいね～、きれいだね」と利用者様話されておりました。
続いて鶴の間へ移動し皆様席に着き、今回のメインでもある、食事でとても豪勢な食事に「これは、手を付けるのがもったいない」と話される利用様がおり、そのくらいの豪勢な食事を皆様でおいしく頂きました。
今回、お食事会を開催し、利用様、ご家族様、担当ケアマネージャー様との親睦がとても深まったと思います。これからも職員一同当老人ホームを宜しくお願いいたします。

利用者様誕生会

22日、利用者様誕生会が開かれました。今回は4名の利用者様を皆様でお祝いいたしました。職員お手製のロールケーキ、豚丼、そうめんセットを提供させて頂きました。ささやかではございますが職員よりプレゼントを贈らせていただきました。中には涙を流し喜ばれる利用者様もおりました。これからも元気に長生きしてくださいね。



体操教室



14日、当老人ホームホールにて、体操教室が行われました。今回、他事業所でもお世話になっている講師に来ていただき行いました。講師の動きに合わせ、利用者様、職員一緒になって体操を行い、職員がへとへとのなか利用者様がとても機敏な動きで元気に体操されておりました。歩行訓練の際は、おかしな歩き方をされたりする利用者様がおり、とても笑いで包まれました。

やっぱり体を動かすことは健康にもつながり、とても楽しいですね。いつまでも元気でいて下さいね。

エイプリルフール

エイプリルフールの風習は、大正時代に西洋から日本に伝来して広まりました。エイプリルフールの由来は諸説あり、正確な由来は未詳ですが、諸説の一部をご紹介します。有力とされている由来は、グレゴリオ暦導入説です。その昔、フランスでは、3月25日を新年とし、4月1日まで祭りを開催していました。しかし、1564年にフランス国王シャルル9世によってグレゴリオ暦が採用され、1月1日が新年となりました。これに反発した人々が4月1日を「嘘の新年」として馬鹿騒ぎをするようになったのが、エイプリルフールの起源と言われています。この他、インドでは、春分から3月末日まで修行を行うが、終わるとすぐに迷いが生じる事から、4月1日を「揶揄節」と呼んでからかったという説や、古代の神話、聖書の話に基づくものといった説もあります。

桜の意味

花の色は「桜色」という表現があるように、淡いピンク（淡紅色）が桜のイメージでしょう。ソメイヨシノはまさにこの桜色。しかし、オオシマザクラやヤマザクラなどは白色、カンヒザクラ（ヒカンザクラ）はまさに紅色です。ところでギョイコウの花びらの緑の正体は葉緑素だそうです。葉っぱと同様に花びらの裏には気孔もあって光合成を行っているとのこと、珍しい桜のようです。紫がかった薄紅色の花をつけるムラサキザクラやヤエムラサキザクラも。開花時期もいろいろです。フユザクラは秋から冬にかけて咲き、春にも咲き、年に2度咲くと紹介してあるのが多いのですが、2度咲くというより秋から春まで少しずつ開花し続けているようにも思えます。主役のソメイヨシノと続きます。

4月誕生利用者様

工藤　冨士枝様
昭和１７年４月５日（７１）

白取　キヨ様
昭和１９年４月１４日（６９）

HAPPY BIRTHDAY

住宅型有料老人ホーム
寄り合い処 桂木

〒030-0844
青森市桂木4丁目3-15
Tel　017－722－1956
Fax　017－734－7858

◆ URL　http://www.nojirien-katsuragi.jp

◆ e-mail　info@nojirien-katsuragi.jp