第63号　平成28年11月1日

11月

住宅型有料老人ホーム
寄り合い処桂木便り

秋も次第に深まり、寒さが増してきました。
利用者様は厚手の衣類を出されたり冬へ向けての準備をされております。
職員は利用者様の体調管理に気を配っております。寒さに負けず、
毎日を元気に過ごしていただければと思っています。
それでは寄り合い処桂木便りをお楽しみください。

秋のバーベキュー

10月16日、当施設裏でバーベキューをしました。
肌寒い日が続いていましたがこの日は天候に恵まれ絶好の日となりました。

おにぎりも
めぇ～なぁ

みんな揃って
いただきまぁす

お昼になり、待ちに待ったバーベキューの始まりです！
牛カルビや焼き鳥が人気が高く、皆様次から次へとお肉を
頬張り、美味しそうに召し上がられました。

ひたすら食べ続ける
吉雄様

久しぶりの夫婦での食事を
楽しむ良昭様と奥様

皆様にお肉を取り分けて
くださる清美様

普段は少食の後藤様も
良い食べっぷり

普段から食欲旺盛な皆様ですが、いつも
以上にたくさん召し上がられ、満足げな
様子をうかがう事ができ嬉しく思います。
来年のバーベキューが待ち遠しいですね♪

利用者様の日常

お裁縫

裾詰め中の白取様。
「丈が長いから」と、裾をほぐすのから縫い直しまで全て手作業で行い、あっという間に完成しました。「自分ぴったりのサイズになって履きやすいよ」とおっしゃっていました。

ラジオ体操＆ウォーキング

利用者様の日中の過ごし方は様々ですが、
最近は施設内をウォーキングしたり、
ラジオ体操をして身体を動かしています。
夕食時には利用者様同士で一日の運動の
成果や次の目標など報告し合っておられます。
そんな皆様を職員も見習わ
なければいけませんね（笑）
健康を気遣い、これからも皆で
頑張って行きましょうね♪

将棋対決

今回の対決はおなじみの千葉棋士と、隠れ名人の
米谷棋士の対決です。両者一歩も譲らず無言で
一手を打っていき、長期戦の末、
勝利を手にしたのは、、、隠れ名人の米谷棋士！

悔しそうにする千葉様を前に無言で
席を後にするクールな米谷様でした。

住宅型有料老人ホーム

寄り合い処 桂木

青森市桂木4丁目3-15

Tel 017-722-1956

Fax 017-734-7858

◆e-mail info@nojirien-katsuragi.jp

◆URL http://www.nojirien-katsuragi.jp/