住宅型有料老人ホーム

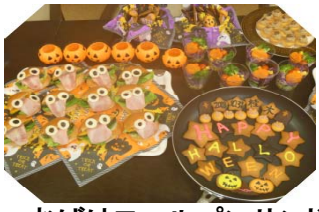
12月 寄り合い処桂ホ便り

平成30年
12月1日
第112号

とうとう雪が降り、山頂も白くなってきましたね。2018年も残すところわずか一ヵ月となり、
利用者様も暦を見ては一年の終わりを感じ、振り返えっておられるご様子です。
今月はクリスマス会や誕生会、年越しなどたくさんの行事を予定しており、
平成が終わる最後の月を皆様と楽しみたいと思います。それでは今月号をご覧ください。

ハッピーハロウィーン

10月31日はハロウィーンの日。施設内もかわいく装飾されました。
ここ数年で利用者様方も目や耳に触れる機会が増え、
「かぼちゃの日」のでイメージがついたようです。
当日の昼食前に皆様もプチ仮装して記念撮影をしました。



トリック オア・トリート

ランチメニュー

おばけロールパンサンド・スパニッシュオムレツ
カップサラダ・かぼちゃポタージュ・オレンジゼリー
さつまいもと甘栗のプチケーキ・ハロウィンクッキー

昼食にはハロウィンをイメージした
たくさんの料理が並び、バイキング
形式で皆様お腹いっぱい
めしあがりました。

顔っこ付いてて
食べるのもったいない
けどいただきます

ヨーロッパが発祥で日本でいうとお盆にあたる
お祭りです。秋の収穫をお祝いし、先祖の霊を
お迎えすると共にオバケなどに仮装して悪霊を
追い払います。

ハロウィンってなあに？

リンゴの収穫時期と
重なる事から「アップルボビング」
という伝統的なゲームがあり、水の入った大きな
たらいにリンゴを浮かべ、手を使わず口で取る
時間や個数を競うそうです。まだ日本では
馴染みがありませんが楽しそうですよね！

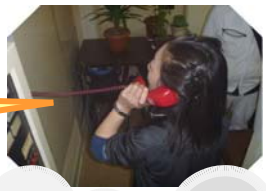
小さくて
柔らかくて私も
たくさん
食べました

クッキーと
プチケーキは
おやつの時の
お楽しみ♪

雪が降る前に今年最後の訓練を行いました。火事を想定して外へ避難し、消火器の使い方を教わりました。いつ来るか分からない災害に備えて皆様真剣に説明を聞き、参加されました。

避難訓練 & 消火訓練

職員は消防へ連絡をし、現在の人数や場所など詳しい状況報告をおこないます



利用者様はゆっくり焦らず非常口を確認しながら外へ避難します

無事避難を終えたら次は消火訓練です。消火器の説明を真剣に聞いてひとりずつ実践しました。これまで何度も訓練しているだけあって皆様とても上手に行っておられました。

将棋のあれこれ

９×９のマスの上で４０枚の駒を動かしていく将棋ですが、次の一手を考えたり長時間脳を使う事で前頭葉が活性化されます。前頭葉は思考・運動・創造などに関わる脳の重要な部分です！皆様も頭を抱えながらも楽しんでいます！

藤井聡太棋士も格言を学んで棋力アップに繋げたそうです

強くなるには格言が必要？！

格言

- 歩のない将棋は負け将棋→基本が大事
- 桂馬の高飛び歩の餌食
  →見切り発車で行動するな
- 歩は相手の打ちたいところに打て
  →相手の考えを先に読んで対策を立てる

何をしているでしょ～か！

ボウルに入っているのはカラフルな菊
鳥谷部様にお手伝いいただきました

ゆっくり丁寧に…
終えたのは２時間後！
鳥谷部様、ありがとうございました♪

住宅型有料老人ホーム
寄り合い処 桂木

〒030-0844　青森市桂木4丁目3-15

017－722－1956
017－734－7858
http://www.nojirien-katsuragi.jp/
info@nojirien-katsuragi.jp